

Here I am →

Regina Sehnert alias Anabella Freimann

Persönliche Daten:

Geburtsdatum:

Geburtsort:

Adresse:

Familienstand:

Ausbildung:

1961 bis 1963:

Beruf:

1964:



28.05.1945

Lippersdorf (DDR, Thüringen)

Bodeweg 11, 38879 Schierke / Hochharz
verheiratet

Studium in Crossen/Elster und Ge-
ra/Institut für Lehrerbildung

Grundschullehrerin in Auma/Thüringen

EMOTION...

- 1964 Heirat
- 1965 Geburt meiner Tochter Petra
- 1966 Geburt meiner Tochter Sabine
- 1968 Geburt meines Sohnes Thomas
- 1974 Geburt meiner Tochter Karin
- 1967 Sabine stirbt an plötzlichem Kindstod
- Die Trauer wird verdrängt.
- 1980 bis 1997:
Körper und Psyche wehren sich, Krankheiten, mehrere Kuraufenthalte, Psychotherapie
- 1998 bis heute
Problembewältigung und Steigerung der Lebensqualität durch Malen und Schreiben ☺
- 2005 bis 2007
"Ausbruch" aus dem Ehealltag – Leben in Berlin

AUFBRUCH...

- 1998 Bilderausstellung in St. Wendel: „Krise als Chance“
- 2001 Erste literarische Versuche; Prosa, Geschichten, Lyrik, Internetpräsenz
- 2004 Ausstellung in Jena „Zur Noll“ Symbiose: Bilder & Gedichte
- 2005 Vernissage und Buchlesung in Leipzig / Bilder- und Buchpräsentation in der Bosenbergklinik St. Wendel / Bilderausstellung & Buchlesung in Leipzig, Frauenbibliothek MONALiesA – Haus der Demokratie
- 2006 Vernissage und Buchlesung im Haus auf der Mauer in Jena / Workshop in der Tinnitus-Klinik Bad Arolsen / Buchlesung in Jena NHV e.V. / Vortrag über Tinnitus und Bilderausstellung im Gesundheitszentrum Potsdam
- 2007 Vortrag über Tinnitus, VHS Berlin-Wilmersdorf / Vortrag mit Bilderausstellung und PowerPoint-Präsentation, VHS Greiz / Kleine Auswahl für Bilderausstellung, Sparkasse Auma / Vernissage und Buchlesung, Berlin / Vortrag über Tinnitusaufarbeitung in Jena – NHV e.V. und VHS Greiz

VERÖFFENTLICHUNGEN...

2004: Buch I

Darüber schreibt man nicht

Engelsdorfer Verlag Leipzig
ISBN: 978-3-938288-01-6

2005: Buch II

Untermieter Tinnitus

gehasst-geduldet-angenommen

Engelsdorfer Verlag Leipzig
ISBN: 978-3-938607-52-7

2006: Buch III

Augen-Blicke

Gereimtes und ungereimtes

Herbstleben (Lyrik, Prosa, Bilder)

Wendepunkt Verlag
ISBN: 978-3-938728-40-6

2007: Buch IV

Am Anfang war es Sex

Engelsdorfer Verlag Leipzig

ISBN: 978-3-867032-41-4

2010: Buch V

Bittersüße Freiheit

Annabella – allein in Berlin

Books on Demand Verlag

ISBN: 978-3-839165-85-0

Weitere Veröffentlichungen (Kurzgeschichten, Gedichte, Blogs)

here it is →

www.herbstfrau.de

www.annabellafreimann.de

www.tinnitusundich.blogspot.com